

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 5

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°	
Hora: 2:00PM – 3:00PM	Fecha: 3 de SEP del 2025
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN CDI MANOS AMIGAS 1 – UA2
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	PROMOCION Y PREVENCIÓN
Objetivo:	Fomentar la empatía, el perdón y la toma de conciencia para romper estos ciclos y construir un legado más sano para sus hijos con la estrategia EL ENCANTO DE SENTIR
<p>Agenda:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. SALUDO 2. SOCIALIZACION DEL TEMA: EL ENCANTO DE SENTIR – CADENAS GENERACIONALES 3. CONCLUSIONES 4. CIERRE <p>Desarrollo:</p> <ol style="list-style-type: none"> <p>1. SALUDO: Se da un caluroso saludo a los participantes por parte del profesional psicosocial, quien les da la bienvenida a la actividad "El Encanto de Sentir - Cadenas Generacionales". Se enfatiza en el objetivo principal fomentar la empatía, el perdón y la toma de conciencia para romper patrones y construir un legado familiar más sano y libre. Se destaca la importancia de crear un espacio seguro, sin juicios, donde la apertura y la empatía sean la base para una reflexión profunda y constructiva.</p> <p>2. SOCIALIZACIÓN DEL TEMA: EL ENCANTO DE SENTIR - CADENAS GENERACIONALES</p> <p>La actividad se inicia con una breve introducción al concepto de “cadenas generacionales”, definida como patrones, creencias, miedos o expectativa no saludables que se han transmitido de una generación a otra. Se propone a reflexionar a los participantes sobre cómo estas "cadenas" pueden limitar el potencial individual y familiar.</p> <p>Para introducir el tema de manera simbólica, se les invita a escuchar la canción "Dos Oruguitas". La metáfora de las orugas que deben soltar sus ataduras para transformarse en mariposas, sirve como una poderosa representación de la necesidad de dejar atrás los miedos y las creencias limitantes para poder "volar" y ser verdaderamente libres.</p> <p><u>Actividad: Descifrando nuestra "herencia"</u></p> 	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 5

Se lleva a cabo la actividad "Descifrando nuestra 'herencia'", donde se presentan en un cartel los siguientes conceptos clave para su análisis:

- **Creencias limitantes:** ideas heredadas que influyen negativamente en la vida.
- **Patrones de comportamiento:** conductas que se repiten en la familia.
- **Expectativas familiares:** presiones o roles que se esperan que cada miembro cumpla.

Posteriormente, se reparten a los participantes unos papelitos con ejemplos de estos conceptos. La tarea de los participantes es ubicar cada ejemplo en el concepto correspondiente en el cartel, lo que permite una comprensión más clara y participativa de los temas.

Creación del Árbol Genealógico

Se les pide a los participantes que, al construir su árbol, compartan las creencias limitantes, patrones de comportamiento y/o expectativas familiares que identificaron desde el inicio de la actividad.

Creación del Árbol Genealógico y sus Resultados

El desarrollo de la actividad del árbol genealógico se caracterizó por un alto grado de compromiso de las familias de la unidad, quienes se mostraron receptivas y dispuestas a participar. Este ambiente de confianza les permitió adentrarse en sus "cadenas generacionales". Sin embargo, se observó una diversidad de actitudes; aunque la mayoría compartió abiertamente, algunas familias fueron más reservadas en sus recuerdos, lo que evidenció los diferentes niveles de comodidad para exponer sus experiencias personales.

A lo largo de la actividad, se abordaron temas clave, como las relaciones de pareja. Varias participantes, que crecieron en hogares con madres solteras, relataron cómo ellas lograron formar matrimonios estables, cambiando así el legado familiar. Por el contrario, otras, a pesar de provenir de familias con uniones duraderas, tomaron la decisión de no casarse. Un punto de reflexión notable fue el tamaño de las familias: mientras que en la generación de los abuelos era común tener varios hijos, las generaciones actuales prefieren tener un máximo de dos, un cambio que atribuyen en gran medida al temor a la situación económica y otras dificultades para criar a los hijos.

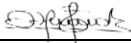
3. CONCLUSIONES:

Para cerrar la actividad, se propició un espacio de reflexión final donde las familias pudieron identificar y trabajar en la sanación de las ataduras generacionales que venían limitando su desarrollo. Esta jornada no

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 5

solo fortaleció la empatía entre los participantes, sino que también les ofreció herramientas prácticas para forjar un legado más saludable y libre para sus hijos. La suma de la introspección colectiva y el relato de experiencias personales evidenciaron que el camino hacia la transformación, tanto individual como familiar, se construye con conciencia y perdón.

4. **CIERRE:** Se reitera la importancia de la participación activa de los padres de familia en futuros encuentros educativos para el fortalecimiento de sus hogares y el desarrollo integral de sus hijos. Agradecemos su asistencia y puntualidad.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol		Fechas
Prometemos escuchar con el corazón para sanar las heridas y entender nuestras historias.	Familias participantes		En adelante
Decidimos perdonar y perdonarnos para liberar el camino a la felicidad familiar.	Familias participantes		En adelante
Nos comprometemos a celebrar nuestras diferencias y a honrar nuestra herencia, creando un nuevo camino.	Familias participantes		En adelante
FIRMA ASISTENTES			
Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Diana María Hernández Franco	Profesional psicosocial	CORHUELLAS	
Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	N/A	N/A	N/A
Colaborador que elabora el acta:	Diana María Hernández Franco		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 5 de 5

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA		F9.P1.MI	31/05/2024
			Versión 9	Página 1 de 1
			Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: El encanto de sentir
 HORA INICIAL: 1:30PM
 HORA FINAL: 2:30PM
 DEPENDENCIA LIDER: CORHUELLAS

FECHA: Septiembre 3 2025
 LUGAR: UNIDAD CDI MANOS AMIGAS 1

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	MAYERLI ROJAS LASSO	1080265722	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3228466817		Mayerli R.	
2	CARMELINA CAMAYO SISCO	1060101296	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3118878317		Carmelina C.	
3	LAURA DANIELA YELANDIA ROJAS	1073293996	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3183834460		Laura Daniela	
4	DIANA PAOLA CHAVEZ RAMIREZ	1060261867	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3218826694		Diana P. Chavez	
5	KELLY VANESA MARTINEZ BENAVIDES	1069906799	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3114877968		Kelly Vanesa	
6	SANDRA JULIETH SERRATO PEÑA	1066771005	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3132862666		Sandra Serrato	
7	ROSA EDILMA ENCARNACION VALENCIA	1004154668	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3184306138		Rosa Edilma	
8	ANGELA OSPINA HERNANDEZ	1004153244	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3182805776		Angela O.	
9	MARCELA GOMEZ TIMANA	1060262461	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3223426122		Marcela Gomez	
10	LINA FERNANDA TOVAR BURITICA	1064902794	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3104899247		Lina Tovar	
11	ESMERALDA PEREZ MARIN	1077320305	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3104881460		Esmeralda	
12	SOFIA CAMPO FERNANDEZ	1004250334	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3143279590		Sofia Campo	
13	CARMELINA CAMAYO SISCO	1060101296	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3118878317		Carmelina C.	
14	JIMENA GARZON GARCES	1080265706	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3164350911		Jimena G.	
15	MARGERY ANTONIA CHILITO CLAVIJO	1080263248	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3132907698		Margery Chilito	
16	SAMARY CAYO SISCO	1080262417	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3122133972		Samary Cayo	
17	XIMENA ALEJANDRA TOVAR RAMIREZ	1060263719	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3143247589		Ximena Tovar	
18												
19												

(Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!)

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

iAntes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.